

De la naissance aux premiers pas

Laissons les bébés bouger, se déplacer au sol, donnons-leur le temps de faire de nombreuses expériences avant de marcher...

Les étapes fondamentales

Plat dos

Retournement

Plat ventre

Ramper

Quatre pattes

Grimper

Debout

Bébé peut être autonome bien avant de savoir marcher !

Découvrir l'espace avant de marcher est un gage de sécurité et favorise le développement cognitif de bébé.

Comment accompagner bébé ?

VARIER les positions et les gestes afin de l'aider à se mettre en mouvement.

À plat dos

À plat ventre

À travers les actes de la vie quotidienne.

Lui donner de l'espace et le laisser expérimenter.

RÉDUIRE le temps passé dans le transat ou le Maxi-Cosi.
ÉVITER le matériel, les objets, les vêtements et les chaussures qui empêchent bébé de bouger librement et le gênent dans ses découvertes.

Ne pas le poser assis au sol s'il ne sait pas se déplacer en rampant ou à quatre-pattes.

Ne pas l'installer dans un youpala ou un trotteur.

Ne pas l'encourager à pousser sur ses jambes ou à marcher en le tenant par les mains.

Ce qui doit nous alerter :

- Bébé est bloqué assis.
- Bébé ne tient pas sa tête, est tout mou, ou trop tendu.
- Bébé se déplace sur les fesses.
- Bébé a la tête déformée ou toujours tournée du même côté.
- Bébé est passif, il bouge peu.
- Bébé ne supporte pas la position plat ventre.
- Bébé marche, mais ne sait pas se protéger des chutes.