CLINIQUE DES CEDRES - Que mettre dans la valise

Pour l'entrée administrative

Présentez-vous au bureau des admissions s'il s'agit d'une entrée programmée, ou aux urgences générales pour toutes urgences obstétricales. Vous devrez signaler si vous souhaitez une chambre seule. Munissez-vous :

- de votre carte d'identité ou passeport ou titre de séjour
- du livret de famille si vous en possédez un, ou de la reconnaissance anticipée de votre enfant si vous l'avez faite au préalable
- de votre carte vitale ou attestation de sécurité sociale à jour
- d'une attestation à jour de votre complémentaire santé ou CMUC ou AME (ou faire faxer par la mutuelle une attestation de prise en charge au 04 56 58 11 25)
- Si vous n'êtes pas assuré(e) social(e) : vous êtes redevable de la totalité des frais. Lors de votre admission, il vous sera demandé un chèque de provision correspondant à la totalité des frais estimés d'hospitalisation.

Pour la salle de naissance

Pour votre bébé (été comme hiver):

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière en laine
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 turbulette
- 1 couverture
- 1 serviette éponge Pour la maman :
- 1 brumisateur
- 1 tenue post-accouchement (nuisette, tee-shirt, etc.)
- 1 serviette de bain (nécessaire pour accès au bain en salle nature)

Afin de pouvoir établir votre dossier médical, nous aurons besoin :

- de votre Carte de groupe sanguin
- de vos résultats de laboratoire (biologie) et échographies
- de vos ordonnances et des médicaments de vos traitements en cours
- du formulaire « Désignation de la personne de confiance » complété
- du formulaire de « Consentement éclairé de chirurgie » complété en cas de césarienne programmée ou de déclenchement.
- Du formulaire de « Directives anticipées » complété

Les bagages volumineux ne sont pas autorisés dans le bloc obstétrical. Apportez un petit sac avec le nécessaire cité ci-dessus.

Pour le séjour en maternité

Lors de votre séjour à la maternité, la clinique des Cèdres vous fournit le premier paquet de couches pour votre bébé ainsi qu'une petite trousse de produits uriage pour les soins du change.

Pensez à laver les affaires neuves pour vous et le bébé avant de les porter.

Pour votre bébé (hiver comme été) :

- 3 serviettes éponges
- 6 pyjamas
- 6 bodies
- 4 brassières en laine ou acrylique
- 2 turbulettes
- 1 couverture
- 4 paires de chaussettes ou chaussons
- Linge de sortie en fonction de la saison (ex: manteau chaud pour l'hiver)
- 2 bonnets
- Bavoirs
- 1 paquet de couches
- 1 brosse à cheveux ou peigne pour bébé
- 1 thermomètre de bain

Si vous désirez allaiter :

- Traversin ou coussin d’allaitement (corpomed)
- Baume d’allaitement 100% lanoline
- 3 chemises ouvertes ou pyjamas
- 2 soutiens gorge d’allaitement

Pour la maman

- Son carnet de santé (ou à défaut le carnet de vaccination) **ainsi que celui du conjoint**
- Nécessaire de toilette (savon, brosse à dent, dentifrice, etc.)
- Linge de toilette (serviette, gant)
- Slips filets à usage unique
- 1 paquet de serviettes périodiques
- 1 paire de chaussons
- 1 stylo

Pour l’accompagnant :

- Tenue correcte de nuit si l'accompagnant reste dormir