

**JETER MOINS,
TRIER PLUS,
FAIRE FACE !**

ATELIERS DÉCOUVERTE

COUCHES LAVABLES

GRATUITS

**+ de confort
+ d'économie
- de déchets**




**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**

Vous êtes tentés et hésitez encore ? Grenoble Alpes Métropole propose des ateliers découverte pour vous accompagner.

EN DEUX HEURES, VOUS DÉCOUVRIREZ :

- Les différents modèles existants de couches lavables.
- Des conseils pratiques pour faciliter le stockage, le lavage et le séchage des couches.
- L'intérêt des couches lavables pour votre enfant, la planète et votre porte monnaie.



Les ateliers sont également des temps de rencontre et d'échanges avec d'autres parents qui souhaitent se lancer dans cette démarche.

QUAND ? COMMENT ?



Toutes les dates, renseignements et inscription sur : grenoblealpesmetropole.fr/reductiondechets rubrique « Agenda ».

OÙ ?

Certains ateliers se déroulent en ligne, d'autres dans divers lieux d'accueil (maternité, centre social, ...).

BON À SAVOIR !

À l'issue de l'atelier, vous pourrez commander **un kit de couches lavables, prêté gratuitement** pendant un mois, pour vous permettre de tester avant de vous lancer.

RENSEIGNEMENTS
0 800 500 027
grenoblealpesmetropole.fr



**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**